Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 72" Мозаика" г. Белгорода

|  |  |
| --- | --- |
| Принят педагогическим советом  Протокол от 29.08.2024 г. № 1 | Утверждаю:  Заведующий МБДОУ д/с № 72  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тарарыв И.В.  Приказ № 74 от 30.08.2024 |

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**

**на холодный период (сентябрь-май)**

**для первой младшей группы № 2 «Ладушки»**

(ранний возраст: третий год жизни)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Первая младшая группа  (2-3 года) | | |
| длительность | начало | окончание |
| Утренний прием, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей | 1:00 | 7.00 | 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8.00 | 8.10 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 0:10 | 8.10 | 8.20 |
| Завтрак | 0:20 | 8.20 | 8.40 |
| Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми | 0:20 | 8:40 | 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам | 0:40 | 9:00 | 9:40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:20 | 9:40 | 10:00 |
| Подготовка к завтраку | 0:20 | 10:00 | 10:10 |
| Завтрак 2 | 0:10 | 10:10 | 10:20 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 0:15 | 10:20 | 10:35 |
| Прогулка | 1:00 | 10:35 | 11:35 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:15 | 11:35 | 11:50 |
| Подготовка к обеду | 0:10 | 11:50 | 12:00 |
| Обед | 0:20 | 12:00 | 12:15 |
| Подготовка ко сну | 0:05 | 12:15 | 12:20 |
| Дневной сон | 3:00 | 12:20 | 15:20 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, термометрия, подготовка к полднику | 0:15 | 15:20 | 15:35 |
| Полдник | 0:10 | 15:35 | 15:45 |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Деятельность в центрах активности. | 0:15 | 15:45 | 16:00 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:20 | 16:00 | 16:20 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры) | 1:30 | 16:20 | 17:50 |
| Возвращение с прогул­ки, гигиенические процедуры | 0:10 | 17:50 | 18:00 |
| Подготовка к ужину | 0:10 | 18:00 | 18:10 |
| Ужин | 0:15 | 18:10 | 18:25 |
| Подготовка и выход детей на прогулку | 0:05 | 18:25 | 18:30 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой | 0:30 | 18:30 | 19:00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский № 72" Мозаика" г. Белгорода

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Принят педагогическим советом  Протокол от 29.08.2024 г. № 1 | Утверждаю:  Заведующий МБДОУ д/с № 72  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тарарыв И.В.  Приказ № 74 от 30.08.2024 |  |  |

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**

**на холодный период (сентябрь-май)**

**для старшей группы № 10 «Солнышко»**

(дошкольный возраст: шестой год жизни)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Старшая группа  (5-6 лет) | | |
| длительность | начало | окончание |
| Приём детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку | 0:20 | 7.00 | 7.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 0:30 | 7.20 | 7.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:10 | 7.50 | 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8.00 | 8.10 |
| Совместная игровая деятельность. Утренний круг | 0:15 | 8:10 | 8:25 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 0:10 | 8.25 | 8.35 |
| Завтрак 1 | 0:10 | 8.35 | 8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:15 | 8:45 | 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность детей | 1:25 | 9:00 | 10:25 |
| Подготовка к завтраку | 0:05 | 10:25 | 10:30 |
| Завтрак 2 | 0:10 | 10:30 | 10:40 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:10 | 10:40 | 10:50 |
| Прогулка | 1:10 | 10:50 | 12:00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 0:10 | 12:00 | 12:10 |
| Обед | 0:15 | 12:10 | 12:25 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 0:05 | 12:25 | 12:30 |
| Дневной сон | 2:30 | 12:30 | 15:00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, термометрия, закаливающие и оздоровительные мероприятия | 0:15 | 15:00 | 15:15 |
| Подготовка к полднику | 0:05 | 15:15 | 15:20 |
| Полдник | 0:10 | 15:20 | 15:30 |
| Самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность детей. Вечерний круг | 1:00 | 15:30 | 16:30 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:10 | 16:30 | 16:40 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры) | 1:20 | 16:40 | 18:00 |
| Возвращение с прогул­ки, подготовка к ужину | 0:20 | 18:00 | 18:20 |
| Ужин | 0:10 | 18:20 | 18:30 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой | 0:30 | 18:30 | 19:00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский № 72" Мозаика" г. Белгорода

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Принят педагогическим советом  Протокол от 29.08.2024 г. № 1 | Утверждаю:  Заведующий МБДОУ д/с № 72  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тарарыв И.В.  Приказ № 74 от 30.08.2024 |  |  |

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**

**на холодный период (сентябрь-май)**

**для старшей группы № 1 «Почемучки»**

(дошкольный возраст: шестой год жизни)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Старшая группа  (5-6 лет) | | |
| длительность | начало | окончание |
| Приём детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку | 0:20 | 7.00 | 7.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 0:30 | 7.20 | 7.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:10 | 7.50 | 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8.00 | 8.10 |
| Совместная игровая деятельность. Утренний круг | 0:15 | 8:10 | 8:25 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 0:10 | 8.25 | 8.35 |
| Завтрак 1 | 0:10 | 8.35 | 8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:15 | 8:45 | 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность детей | 1:25 | 9:00 | 10:25 |
| Подготовка к завтраку | 0:05 | 10:25 | 10:30 |
| Завтрак 2 | 0:10 | 10:30 | 10:40 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:10 | 10:40 | 10:50 |
| Прогулка | 1:10 | 10:50 | 12:00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 0:10 | 12:00 | 12:10 |
| Обед | 0:15 | 12:10 | 12:25 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 0:05 | 12:25 | 12:30 |
| Дневной сон | 2:30 | 12:30 | 15:00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, термометрия, закаливающие и оздоровительные мероприятия | 0:15 | 15:00 | 15:15 |
| Подготовка к полднику | 0:05 | 15:15 | 15:20 |
| Полдник | 0:10 | 15:20 | 15:30 |
| Самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность детей. Вечерний круг | 1:00 | 15:30 | 16:30 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:10 | 16:30 | 16:40 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры) | 1:20 | 16:40 | 18:00 |
| Возвращение с прогул­ки, подготовка к ужину | 0:20 | 18:00 | 18:20 |
| Ужин | 0:10 | 18:20 | 18:30 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой | 0:30 | 18:30 | 19:00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский № 72" Мозаика" г. Белгорода

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Принят педагогическим советом  Протокол от 29.08.2024 г. № 1 | Утверждаю:  Заведующий МБДОУ д/с № 72  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тарарыв И.В.  Приказ № 74 от 30.08.2024 |  |  |

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**

**на холодный период (сентябрь-май)**

**для средней группы № 9 «Шустрики»**

(дошкольный возраст: пятый год жизни)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Средняя группа  (4-5 лет) | | |
| длительность | начало | окончание |
| Приём детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку, прогулка | 0:50 | 7.00 | 7.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:10 | 7.50 | 8.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:10 | 8.00 | 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8.10 | 8.20 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 0:10 | 8.20 | 8.30 |
| Завтрак 1 | 0:15 | 8.30 | 8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг | 0:15 | 8:45 | 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 1:00 | 9:00 | 10:00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:15 | 10:00 | 10:15 |
| Подготовка к завтраку | 0:05 | 10:15 | 10:20 |
| Завтрак 2 | 0:10 | 10:20 | 10:30 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:15 | 10:30 | 10:45 |
| Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей) | 0:45 | 10:45 | 11:30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:20 | 11:30 | 11:50 |
| Подготовка к обеду, дежурство | 0:10 | 11:50 | 12:00 |
| Обед | 0:20 | 12:00 | 12:20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 0:10 | 12:20 | 12:30 |
| дневной сон | 2:30 | 12:30 | 15:00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, термометрия, закаливающие и оздоровительные мероприятия | 0:15 | 15:00 | 15:15 |
| Подготовка к полднику | 0:10 | 15:15 | 15:25 |
| Полдник | 0:10 | 15:25 | 15:35 |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Деятельность в центрах активности. Вечерний круг. | 0:40 | 15:35 | 16:15 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:15 | 16:15 | 16:30 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры) | 1:20 | 16:30 | 17:50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:10 | 17:50 | 18:00 |
| Подготовка к ужину | 0:10 | 18:00 | 18:10 |
| Ужин | 0:20 | 18:10 | 18:30 |
| Подготовка и выход детей на прогулку | 0:10 | 18:30 | 18:35 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой | 0:25 | 18:35 | 19:00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 72" Мозаика" г. Белгорода

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Принят педагогическим советом  Протокол от 29.08.2024 г. № 1 | Утверждаю:  Заведующий МБДОУ д/с № 72  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тарарыв И.В.  Приказ № 74 от 30.08.2024 |  |  |

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**

**на холодный период (сентябрь-май)**

**для второй младшей группы № 6 «Сказочная»**

(дошкольный возраст: четвёртый год жизни)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Вторая младшая группа  (3-4 года) | | |
| длительность | начало | окончание |
| Утренний прием, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку, прогулка | 0:50 | 7.00 | 7.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:10 | 7.50 | 8.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:10 | 8.00 | 8.10 |
| Утренняя гимнастика (группа) | 0:10 | 8.10 | 8.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:05 | 8.20 | 8.25 |
| Подготовка к завтраку | 0:05 | 8.25 | 8.30 |
| Завтрак 1 | 0:15 | 8.30 | 8.45 |
| Утренний круг. Игры. Самостоятельная деятельность | 0:15 | 8:45 | 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 0:40 | 9:00 | 9:40 |
| Самостоятельная деятельность в игровых центрах | 0:20 | 9.40 | 10.00 |
| Подготовка к завтраку | 0:10 | 10.10 | 10.20 |
| Завтрак 2 | 0:10 | 10:20 | 10:30 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 0:15 | 10:30 | 10:45 |
| Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей) | 0:45 | 10.45 | 11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:20 | 11:30 | 11:50 |
| Подготовка к обеду, дежурство | 0:10 | 11:50 | 12:00 |
| Обед | 0:15 | 12:00 | 12:15 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 0:05 | 12:15 | 12:20 |
| Дневной сон | 3:00 | 12:20 | 15:20 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и оздоровительные мероприятия, термометрия, подготовка к полднику | 0:15 | 15:20 | 15:35 |
| Полдник | 0:10 | 15:35 | 15:45 |
| Вечерний круг. игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей | 0:15 | 15:45 | 16:00 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:20 | 16:00 | 16:20 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры) | 1:40 | 16:20 | 18:00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 0:10 | 18:00 | 18:10 |
| Подготовка к ужину, гигиенические процедуры | 0:10 | 18:10 | 18:20 |
| Ужин | 0:15 | 18:20 | 18:35 |
| Подготовка и выход детей на прогулку | 0:05 | 18:35 | 18:40 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой | 0:20 | 18:40 | 19:00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 72" Мозаика" г. Белгорода

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Принят педагогическим советом  Протокол от 29.08.2024 г. № 1 | Утверждаю:  Заведующий МБДОУ д/с № 72  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тарарыв И.В.  Приказ № 74 от 30.08.2024 |  |  |

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**

**на холодный период (сентябрь-май)**

**для второй младшей группы № 8 «Улыбка»**

(дошкольный возраст: четвёртый год жизни)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Вторая младшая группа  (3-4 года) | | |
| длительность | начало | окончание |
| Утренний прием, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку, прогулка | 0:50 | 7.00 | 7.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:10 | 7.50 | 8.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:10 | 8.00 | 8.10 |
| Утренняя гимнастика (группа) | 0:10 | 8.10 | 8.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:05 | 8.20 | 8.25 |
| Подготовка к завтраку | 0:05 | 8.25 | 8.30 |
| Завтрак 1 | 0:15 | 8.30 | 8.45 |
| Утренний круг. Игры. Самостоятельная деятельность | 0:15 | 8:45 | 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 0:40 | 9:00 | 9:40 |
| Самостоятельная деятельность в игровых центрах | 0:20 | 9.40 | 10.00 |
| Подготовка к завтраку | 0:10 | 10.10 | 10.20 |
| Завтрак 2 | 0:10 | 10:20 | 10:30 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 0:15 | 10:30 | 10:45 |
| Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей) | 0:45 | 10.45 | 11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:20 | 11:30 | 11:50 |
| Подготовка к обеду, дежурство | 0:10 | 11:50 | 12:00 |
| Обед | 0:15 | 12:00 | 12:15 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 0:05 | 12:15 | 12:20 |
| Дневной сон | 3:00 | 12:20 | 15:20 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и оздоровительные мероприятия, термометрия, подготовка к полднику | 0:15 | 15:20 | 15:35 |
| Полдник | 0:10 | 15:35 | 15:45 |
| Вечерний круг. игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей | 0:15 | 15:45 | 16:00 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:20 | 16:00 | 16:20 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры) | 1:40 | 16:20 | 18:00 |
| Возвращение с прогул­ки, самостоятельная деятельность | 0:10 | 18:00 | 18:10 |
| Подготовка к ужину, гигиенические процедуры | 0:10 | 18:10 | 18:20 |
| Ужин | 0:15 | 18:20 | 18:35 |
| Подготовка и выход детей на прогулку | 0:05 | 18:35 | 18:40 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой | 0:20 | 18:40 | 19:00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 72" Мозаика" г. Белгорода

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Принят педагогическим советом  Протокол от 29.08.2024 г. № 1 | Утверждаю:  Заведующий МБДОУ д/с № 72  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тарарыв И.В.  Приказ № 74 от 30.08.2024 |  |  |

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**

**на холодный период (сентябрь-май)**

**для средней группы № 7 «Крепыши»**

(дошкольный возраст: пятый год жизни)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Средняя группа  (4-5 лет) | | |
| длительность | начало | окончание |
| Приём детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку, прогулка | 0:50 | 7.00 | 7.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:10 | 7.50 | 8.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:10 | 8.00 | 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8.10 | 8.20 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 0:10 | 8.20 | 8.30 |
| Завтрак 1 | 0:15 | 8.30 | 8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг | 0:15 | 8:45 | 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 1:00 | 9:00 | 10:00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:15 | 10:00 | 10:15 |
| Подготовка к завтраку | 0:05 | 10:15 | 10:20 |
| Завтрак 2 | 0:10 | 10:20 | 10:30 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:15 | 10:30 | 10:45 |
| Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей) | 0:45 | 10:45 | 11:30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:20 | 11:30 | 11:50 |
| Подготовка к обеду, дежурство | 0:10 | 11:50 | 12:00 |
| Обед | 0:20 | 12:00 | 12:20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 0:10 | 12:20 | 12:30 |
| дневной сон | 2:30 | 12:30 | 15:00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, термометрия, закаливающие и оздоровительные мероприятия | 0:15 | 15:00 | 15:15 |
| Подготовка к полднику | 0:10 | 15:15 | 15:25 |
| Полдник | 0:10 | 15:25 | 15:35 |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Деятельность в центрах активности. Вечерний круг. | 0:40 | 15:35 | 16:15 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:15 | 16:15 | 16:30 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры) | 1:20 | 16:30 | 17:50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:10 | 17:50 | 18:00 |
| Подготовка к ужину | 0:10 | 18:00 | 18:10 |
| Ужин | 0:20 | 18:10 | 18:30 |
| Подготовка и выход детей на прогулку | 0:10 | 18:30 | 18:35 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой | 0:25 | 18:35 | 19:00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 72" Мозаика" г. Белгорода

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Принят педагогическим советом  Протокол от 29.08.2024 г. № 1 | Утверждаю:  Заведующий МБДОУ д/с № 72  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тарарыв И.В.  Приказ № 74 от 30.08.2024 |  |  |

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**

**на холодный период (сентябрь-май)**

**для средней группы № 11 «Антошка»**

(дошкольный возраст: пятый год жизни)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Средняя группа  (4-5 лет) | | |
| длительность | начало | окончание |
| Приём детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку, прогулка | 0:50 | 7.00 | 7.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:10 | 7.50 | 8.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:10 | 8.00 | 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8.10 | 8.20 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 0:10 | 8.20 | 8.30 |
| Завтрак 1 | 0:15 | 8.30 | 8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг | 0:15 | 8:45 | 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 1:00 | 9:00 | 10:00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:15 | 10:00 | 10:15 |
| Подготовка к завтраку | 0:05 | 10:15 | 10:20 |
| Завтрак 2 | 0:10 | 10:20 | 10:30 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:15 | 10:30 | 10:45 |
| Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей) | 0:45 | 10:45 | 11:30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:20 | 11:30 | 11:50 |
| Подготовка к обеду, дежурство | 0:10 | 11:50 | 12:00 |
| Обед | 0:20 | 12:00 | 12:20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 0:10 | 12:20 | 12:30 |
| дневной сон | 2:30 | 12:30 | 15:00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, термометрия, закаливающие и оздоровительные мероприятия | 0:15 | 15:00 | 15:15 |
| Подготовка к полднику | 0:10 | 15:15 | 15:25 |
| Полдник | 0:10 | 15:25 | 15:35 |
| Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Деятельность в центрах активности. Вечерний круг. | 0:40 | 15:35 | 16:15 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:15 | 16:15 | 16:30 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры) | 1:20 | 16:30 | 17:50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:10 | 17:50 | 18:00 |
| Подготовка к ужину | 0:10 | 18:00 | 18:10 |
| Ужин | 0:20 | 18:10 | 18:30 |
| Подготовка и выход детей на прогулку | 0:10 | 18:30 | 18:35 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой | 0:25 | 18:35 | 19:00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 72" Мозаика" г. Белгорода

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Принят педагогическим советом  Протокол от 29.08.2024 г. № 1 | Утверждаю:  Заведующий МБДОУ д/с № 72  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тарарыв И.В.  Приказ № 74 от 30.08.2024 |  |  |

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**

**на холодный период (сентябрь-май)**

**для подготовительной к школе группы № 3 «Светлячок»**

(дошкольный возраст: седьмой год жизни)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Подготовительная группа  (6-7 лет) | | |
| длительность | нача-ло | окончание |
| Приём детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку | 0:20 | 7.00 | 7.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 0:30 | 7.20 | 7.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:10 | 7.50 | 8.00 |
| Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг | 0:20 | 8.00 | 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8.20 | 8.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 0:05 | 8.30 | 8.35 |
| Завтрак 1 | 0:10 | 8.35 | 8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей Подготовка к ООД | 0:05 | 8:45 | 8:50 |
| Организованная образовательная деятельность детей | 1:20 | 8:50 | 10:10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:15 | 10:10 | 10:25 |
| Подготовка к завтраку | 0:05 | 10:25 | 10:30 |
| Завтрак 2 | 0:05 | 10:30 | 10:35 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:10 | 10:35 | 10:45 |
| Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей физическая культура на открытом воздухе | 1:20 | 10:45 | 12:05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 0:10 | 12:05 | 12:15 |
| Обед | 0:15 | 12:15 | 12:30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 0:05 | 12:30 | 12:35 |
| Дневной сон | 2:30 | 12:35 | 15:05 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, термометрия, закаливающие и оздоровительные мероприятия | 0:10 | 15:05 | 15:15 |
| Подготовка к полднику. Чтение художественной литературы. | 0:10 | 15:15 | 15:25 |
| Полдник | 0:10 | 15:25 | 15:35 |
| Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность детей | 0:55 | 15:35 | 16:30 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:10 | 16:30 | 16:40 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры) | 1:20 | 16:40 | 18:00 |
| Возвращение с прогул­ки, подготовка к ужину | 0:20 | 18:00 | 18:20 |
| Ужин | 0:10 | 18:20 | 18:30 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры), уход домой | 0:30 | 18:30 | 19:00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 72" Мозаика" г. Белгорода

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Принят педагогическим советом  Протокол от 29.08.2024 г. № 1 | Утверждаю:  Заведующий МБДОУ д/с № 72  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тарарыв И.В.  Приказ № 74 от 30.08.2024 |  |  |

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**

**на холодный период (сентябрь-май)**

**для подготовительной к школе группы № 4 «Сорванцы»**

(дошкольный возраст: седьмой год жизни)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Подготовительная группа  (6-7 лет) | | |
| длительность | нача-ло | окончание |
| Приём детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку | 0:20 | 7.00 | 7.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 0:30 | 7.20 | 7.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 0:10 | 7.50 | 8.00 |
| Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг | 0:20 | 8.00 | 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8.20 | 8.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 0:05 | 8.30 | 8.35 |
| Завтрак 1 | 0:10 | 8.35 | 8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей Подготовка к ООД | 0:05 | 8:45 | 8:50 |
| Организованная образовательная деятельность детей | 1:20 | 8:50 | 10:10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:15 | 10:10 | 10:25 |
| Подготовка к завтраку | 0:05 | 10:25 | 10:30 |
| Завтрак 2 | 0:05 | 10:30 | 10:35 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:10 | 10:35 | 10:45 |
| Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей физическая культура на открытом воздухе | 1:20 | 10:45 | 12:05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 0:10 | 12:05 | 12:15 |
| Обед | 0:15 | 12:15 | 12:30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 0:05 | 12:30 | 12:35 |
| Дневной сон | 2:30 | 12:35 | 15:05 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, термометрия, закаливающие и оздоровительные мероприятия | 0:10 | 15:05 | 15:15 |
| Подготовка к полднику. Чтение художественной литературы. | 0:10 | 15:15 | 15:25 |
| Полдник | 0:10 | 15:25 | 15:35 |
| Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность детей | 0:55 | 15:35 | 16:30 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:10 | 16:30 | 16:40 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры) | 1:20 | 16:40 | 18:00 |
| Возвращение с прогул­ки, подготовка к ужину | 0:20 | 18:00 | 18:20 |
| Ужин | 0:10 | 18:20 | 18:30 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры), уход домой | 0:30 | 18:30 | 19:00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 72" Мозаика" г. Белгорода

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Принят педагогическим советом  Протокол от 29.08.2024 г. № 1 | Утверждаю:  Заведующий МБДОУ д/с № 72  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тарарыв И.В.  Приказ № 74 от 30.08.2024 |  |  |

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**

**на холодный период (сентябрь-май)**

**для старшей группы компенсирующей направленности № 5 «Скворушки»**

(дошкольный возраст: шестой год жизни)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Старшая группа  (5-6 лет) | | |
| длительность | начало | окончание |
| Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 0:20 | 8.00 | 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8.20 | 8.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 0:05 | 8.30 | 8.35 |
| Завтрак 1 | 0:10 | 8.35 | 8.45 |
| Самостоятельная деятельность. Утренний круг. | 0:15 | 8:45 | 9:00 |
| Коррекционные, развивающие занятия, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами | 1:15 | 9:00 | 10:15 |
| Подготовка к завтраку | 0:05 | 10:15 | 10:20 |
| Завтрак 2 | 0:05 | 10:20 | 10:25 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:10 | 10:25 | 10:35 |
| Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей) | 1:25 | 10:35 | 12:00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 0:10 | 12:00 | 12:10 |
| Обед | 0:15 | 12:10 | 12:25 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 0:05 | 12:25 | 12:30 |
| Дневной сон | 2:30 | 12:30 | 15:00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, термометрия, закаливающие и оздоровительные мероприятия | 0:20 | 15:00 | 15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 0:05 | 15:20 | 15:25 |
| Развивающие занятия. Индивидуальные занятия, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах активности. Вечерний круг. | 0:40 | 15:25 | 16:05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1:25 | 16:05 | 17:30 |
| Возвращение с прогул­ки, подготовка к ужину, ужин, игры. Уход домой | 0:30 | 17:30 | 18:00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 72" Мозаика" г. Белгорода

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Принят педагогическим советом  Протокол от 29.08.2024 г. № 1 | Утверждаю:  Заведующий МБДОУ д/с № 72  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тарарыв И.В.  Приказ № 74 от 30.08.2024 |  |  |

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**

**на холодный период (сентябрь-май)**

**для подготовительной к школе группы**

**компенсирующей направленности № 12 «Радужная»**

(дошкольный возраст: седьмой год жизни)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Подготовительная группа  (6-7 лет) | | |
| длительность | начало | окончание |
| Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность детей | 0:20 | 8.00 | 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8.20 | 8.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 0:05 | 8.30 | 8.35 |
| Завтрак 1 | 0:10 | 8.35 | 8.45 |
| Самостоятельная деятельность. Утренний круг. | 0:15 | 8:45 | 9:00 |
| Коррекционные, развивающие занятия, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами | 1:15 | 9:00 | 10:15 |
| Подготовка к завтраку | 0:05 | 10:15 | 10:20 |
| Завтрак 2 | 0:05 | 10:20 | 10:25 |
| Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку | 0:10 | 10:25 | 10:35 |
| Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей) | 1:25 | 10:35 | 12:00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 0:10 | 12:00 | 12:10 |
| Обед | 0:15 | 12:10 | 12:25 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 0:05 | 12:25 | 12:30 |
| Дневной сон | 2:30 | 12:30 | 15:00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, термометрия, закаливающие и оздоровительные мероприятия | 0:20 | 15:00 | 15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 0:05 | 15:20 | 15:25 |
| Развивающие занятия. Индивидуальные занятия, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах активности. Вечерний круг. | 0:40 | 15:25 | 16:05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1:25 | 16:05 | 17:30 |
| Возвращение с прогул­ки, подготовка к ужину, ужин, игры. Уход домой | 0:30 | 17:30 | 18:00 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 72" Мозаика" г. Белгорода

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Принят педагогическим советом  Протокол от 29.08.2024 г. № 1 | Утверждаю:  Заведующий МБДОУ д/с № 72  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тарарыв И.В.  Приказ №74 от 30.08.2024 |  |  |

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**

**на холодный период (сентябрь-май)**

**для ресурсной группы № 13 «Лучики»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Ресурсная группа  (4-6 лет) | | |
| длительность | начало | окончание |
| Утренний прием, самостоятельные игры, общение | 0:20 | 8.00 | 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 0:10 | 8.20 | 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 0:20 | 8.30 | 8.50 |
| Утренний круг | 0:10 | 8:50 | 9:00 |
| Коррекционные, развивающие занятия, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами | 1:30 | 9:00 | 10:20 |
| Второй завтрак | 0:10 | 10:20 | 10:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1:30 | 10:30 | 11:45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельные игры | 0:15 | 11:45 | 12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 0:20 | 12:00 | 12:30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 2:30 | 12:30 | 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные  процедуры | 0:20 | 15:00 | 15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 0:20 | 15:20 | 15:40 |
| Развивающие занятия. Индивидуальные занятия, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах активности. Вечерний круг | 0:40 | 15:40 | 16:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1:15 | 16:20 | 17:35 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, игры. Уход домой | 0:25 | 17:35 | 18:00 |