Памятка о действующих нормативах и возрастных ступенях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

На данный момент комплекс ГТО состоит из 18 ступеней в соответствии с возрастными группами населения от 6 лет (к школьникам относятся возрастные ступени от 1 до 6) и нормативов по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

Количество выполненных нормативов испытаний для получения знака отличия того или иного достоинства зависит от нормативов конкретной возрастной ступени. В каждой ступени есть «обязательные» испытания и испытания «по выбору».

Перечень нормативов для каждой возрастной ступени доступен на официальном сайте ГТО  [https://www.gto.ru/norms](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.gto.ru%2Fnorms&cc_key=)

