Памятка о действующих нормативах и возрастных ступенях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).  
  
На данный момент комплекс ГТО состоит из 18 ступеней в соответствии с возрастными группами населения от 6 лет (к школьникам относятся возрастные ступени от 1 до 6) и нормативов по 3 уровням трудности, соответствующих золотому🥇, серебряному🥈 и бронзовому знакам отличия.🥉  
  
Количество выполненных нормативов испытаний для получения знака отличия того или иного достоинства зависит от нормативов конкретной возрастной ступени. В каждой ступени есть «обязательные» испытания и испытания «по выбору».  
  
Перечень нормативов для каждой возрастной ступени доступен на официальном сайте ГТО 👉 [https://www.gto.ru/norms](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.gto.ru%2Fnorms&cc_key=)

