

Консультация для родителей

Подвижные игры в домашних условиях

Подготовила:
воспитатель Хандова О.В.

Реальность, в которой мы живем, на сегодняшний день предлагает нам приспособляться к различным обстоятельствам. Наши дети вынуждены проводить много времени в помещении, родителям трудно отвлечь ребенка от гаджетов. Подвижные игры позволяют взрослым не только направить двигательную активность малыша в нужное русло, но дать возможность ребенку развиваться, общаться со сверстниками, получать заряд бодрости и поддерживать физическое и психическое здоровье дошкольника в норме.

Конечно лучше, если подвижные игры вы будете проводить с ребенком на улице. Это и пространство, и чистый воздух. Но и дома можно организовать несколько подвижных игр, которые не потребуют от вас больших усилий и огромного количества оборудования. Предлагаем вашему вниманию несколько таких вариантов.

Чьи ножки самые ловкие»

Эта подвижная игра для дошкольников развивает координацию и точность движений у детей. Можно играть в эту игру как в одиночестве, так и вместе с друзьями, устроив соревнование. Для этой игры понадобится тазик и маленькие мячики, теннисные шарики(можно использовать шишки, каштаны, крышки). Мячики необходимо сложить в тазик, поставить тазик на пол и предложить ребенку, сидящему рядом, захватить ногами и выбросить каждый мячик из тазика, или наоборот сложить в него.



«Игра на внимание»

Дети активно передвигаются по комнате: бегом, кружась, вприпрыжку. Ведущий называет любые слова, которые хочет. Если то, что он назвал, может летать, то игроки имитируют полёт; если оно может плавать – имитируют плавание; а если оно не плавает, и не летает – то дети должны остановиться. Побеждает самый внимательный тот, кто не ошибся ни разу.

«Весёлая игрушка»

Понадобится смешная плюшевая игрушка-хрюшка (можно заменить на любую другую, собачку, мышку, уточку). Под весёлую ритмичную музыку, дети передают игрушку друг другу в руки. Неожиданно музыка смолкает. Тот, кто в этот момент оказался с игрушкой в руках – громко-громко хрюкает!



(гавкает, крикает, мычит — зависит от того какая игрушка).

«Спасение утопающего»

Под весёлую музыку надеваем на ребёнка спасательный круг. Малыш, надев

его через голову, старается быстро снять круг через ноги, а затем отдать другому. Кто в момент неожиданного окончания музыки оказался внутри спасательного круга – считается утонувшим. Здорово, если для игры есть



возможность воспользоваться бассейном!

Конечно, это лишь мала часть игр, которые Вы можете организовать для ребенка дома. В сети Интернет вы сможете найти ещё много интересных игр. А если Вы найдете минуточку, чтобы включится в игру, ребенок будет искренне рад! Дарите своим детям радость не только в дни рождения, но и просто так, от хорошего настроения!