

муниципальная образовательная учреждение детский сад № 72 "Мозаика" г. Белгорода

УТВЕРЖДАЮ
заведующий (Тарарыв И.В.)
21.04.2025

Меню на 21.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
каша рисовая с яблоком	150	164	1,13	1,24	3,77	4,12	15,92	17,41	196,3	214,63
Кофейный напиток	160	180	0	0	0	0	15,77	17,74	32,88	36,99
Вафли	0	45	0	1,17	0	1,5	0	34,65	0	159,3
Печенье	33	0	4,39	0	2,2	0	30,29	0	118,37	0
Завтрак 2										
Напиток витаминный	0	180	0	0	0	0	0	7,56	0	26,98
Компот из сухофруктов	160	0	1,48	0	0	0	79,21	0	108,08	0
Компот из сухофруктов (диета)	0	180	0	1,66	0	0	0	89,12	0	121,6
Обед										
огурец соленый	43	53	1,83	2,26	0	0	9,74	12	43,99	54,22
Суп гороховый	160	180	5,15	5,15	0,43	0,43	14,51	14,51	127,69	127,69
Суфле из печени	133	150	14,78	16,67	7,42	8,37	10,36	11,68	238,58	269,1
Компот из сухофруктов	160	180	1,48	1,66	0	0	79,21	89,12	108,08	121,6
Хлеб ржаной	40	45	2,4	2,7	0,4	0,45	17,73	19,95	75,59	85,05
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник										
Кефир	155	169	4,49	4,9	4,96	5,41	6,2	6,76	86,79	94,63
Булочка домашняя	89	89	4,92	4,92	5,74	5,74	41,25	41,25	236,71	236,71
Ужин 1										
Каша молочная пшеничная	160	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Каша пшеничная с маслом и сахаром (диета)	0	148	0	6,02	0	8,65	0	27,7	0	205,27
Чай с сахаром	160	180	0,05	0,06	0,01	0,01	12,25	13,78	49,28	55,45
Булка	30	30	2,69	2,69	0,98	0,98	17,18	17,18	83,66	83,66

Исполнитель: медсестра Лаврова И.В. (Лаврова И.В.)