**Консультация «Как правильно держать ложку»**

Мы знаем, как трудно приучить ребенка держать ложку.

О ПРАВИЛЬНОМ И НЕПРАВИЛЬНОМ ЗАХВАТЕ ЛОЖКИ РЕБЕНКОМ

1-2 ЛЕТ:

Еда ложкой в первые годы жизни ребенка отличается от того, как держит ложку взрослый человек.

ПРАВИЛЬНО ДЛЯ РЕБЕНКА 1-2 ЛЕТ: Правильный для ребенка захват ложки – это захват в кулачок. Но правильный – захват.

При этом ребенок держит ее за середину черенка (т. е за середину ручки ложки, обхватывая сверху пальчиками. Важно:

четыре пальчика находятся сверху черенка, а один пальчик – большой пальчик – держит ложку с другой стороны, снизу. Это

правильный «детский» захват ложки для самых маленьких детей, при нем большой пальчик обособлен от других пальчиков

руки.

НЕПРАВИЛЬНО ДЛЯ РЕБЕНКА 1-2 ЛЕТ: Если ребенок держит ложку неправильно – т. е. все его пять пальчиков находятся

сверху черенка ложки – то ему трудно ей пользоваться, он не снимает пищу губами с ложки (как это должно быть, а

всасывает ее.

Почему маленький ребенок не может удерживать ложку тремя пальчиками как взрослый и почему его рано этому учить?

Умение брать предметы тремя пальчиками – большим, указательным и средним – это следующий этап развития малыша.

Малыш растет и чем он старше, тем активнее работает его большой пальчик. И наконец малыш становится способным

держать предмет не в кулачке, а 3 пальчиками! Но это не может произойти сразу, ребенку нужно время. Тонкие движения

пальцев могут быть сформированы к 2, 5- 3 годам.

Вот почему маленький ребенок в 1-2 года держит ложку в кулачке, не может сам зашнуровать ботинки. И это совершенно

нормально!

Развитие мелкой моторики в играх- шнуровках, играх с вкладышами, пирамидками, матрешками, в играх с пуговками –

кнопками – застежками помогает развить движения пальчиков и перейти от держания ложки в кулачке к удержанию ложки

пальчиками «по-взрослому». Развитие пальчиков происходит не только в играх (а на них сейчас делается акцент, а прежде

всего в бытовых процессах – в помощи в одевании – раздевании, в пользовании расческой, салфеткой, ложкой, чашкой. И

если на игры нам нужно уделять особое внимание, то бытовые процессы происходят ежедневно. И ежедневно по ходу

обычных домашних дел и режимных моментов мы можем помогать пальчикам ребенка стать умелыми.

ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

ИНТЕРЕСНЫЙ ИГРОВОЙ ПРИЕМ: покажите малышу, что ложка должна лететь по воздуху как самолет, не переворачиваясь –

вот как! И попросите его сделать самолетик! Скажите рифмовку:

ожка – ложка – самолет!

Залетает Лене (имя Вашего ребенка) в рот!

Уууууууууу!