

# ПАМЯТКИ О ЗАПРЕТЕ ВЫХОДА НА ЛЁД

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных дорожек. Если их нет, то внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

При переходе водоема группой необходимо соблюдать дистанцию (5-6 метров).

На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, НЕ ДОПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ НА ЛЕД  
ВОДОЕМОВ (НА РЫБАЛКУ, КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ)  
БЕЗ ПРИСМОТРА!**

## Памятка о правилах поведения у водоёмов в зимний период

1. На водоёмах с тонким неокрепшим льдом запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток устраивается на водоёме, то катание разрешается, лишь после тщательной проверки прочности льда (толщина льда должна быть не менее 10-12 см). Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см.

2. Переходить по льду нужно по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Прочность льда рекомендуется проверять пешней или палкой. Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по следам. Первые шаги на обратном пути надо делать не отрывая подошвы от льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.

3. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе. Опасно выходить на лёд при оттепели. Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.

4. При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега - под снегом лёд всегда

тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным нужно быть в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоёмы, выходят родники и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, где ведётся заготовка льда и т.п. Безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым опенком льду толщиной не менее 7 см.

5. При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди. При перевозке небольших по размерам, но тяжелых грузов, их следует класть на сани или бруска с большой площадью опоры.

6. Опасно ходить и кататься по льду в ночное время и, особенно в незнакомых местах. При переходе водоёма на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности крепления лыж следует отстегнуть, чтобы при необходимости можно было быстро освободиться от лыж. Палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок по льду определяет его прочность, следит за характером льда и т.п.

7. Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову необходимо иметь с собой шнур длиной 12-15 м.

8. В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно - широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться вылезти на твёрдый лёд, а затем, лёжа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.

## **ПОМНИТЕ**

• Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.

• В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.

• Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

• Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползайте подальше от ее края.

В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

-раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;

- развести костер или согреться движением;

-растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

**ВНИМАНИЕ! ОПАСНЫЙ ЛЁД!**

Умей оказывать помощь на льду

**Оказание помощи утопающему подачей подручных предметов.** Когда спасателей двое, то лучше, если второй будет держать первого за ноги, а первый в свою очередь подает предмет утопающему.

**Оказание помощи утопающему подачей лестницы с верёвкой или без неё.**

**Провалившись под лёд, раскиньте руки. Старайтесь выбраться на крепкий лёд, зовите на помощь.**

**Помогая утопающему, приближайтесь к нему только лёжа, ползком, лучше опираясь на доску или лыжи. Используйте всё, что можно быстрее применить.**

**Рыбаки, любители подлёдного лова!**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**ПЕШЕХОДЫ!**

- Будьте особенно осторожны при движении по ледяному покрову во время снегопада или вскоре после него, когда видимость плохая и все опасные места незаметны.
- При длинных переходах по льду придерживайтесь наезженных дорог или пешеходных троп.

**ВОДИТЕЛИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ!**

- Будьте внимательны и осторожны при переездах через реку по ледяному покрову.
- Перевозка людей на транспорте по льду КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ.
- При движении через переправу двери кабины автотранспорта должны быть открытыми.

**РУКОВОДИТЕЛИ ПРЕДПРИЯТИЙ!**

- Отправляя машину в рейс, тщательно инструктируйте водителя о правилах переправы по льду.

**Не делайте лунки близко друг от друга – это ослабляет лёд.**

**Не собирайтесь большими группами в местах, где много лунк – могут появиться широкие трещины.**

**Матово-белый лёд ненадёжен.**

**Тёмные пятна на ровном, покрытом снегом ледяном покрове – это тонкий, некрепкий лёд.**

**Запорошенный снегом участок опасен, под ним лёд нарастает очень медленно.**

**Если вы оказались на тонком льду, отходите назад скользящими шагами, не поднимая ног.**

**Будьте особенно осторожны на льду в местах, где есть быстрое течение, где в реку впадают ручейки, образующие промоины.**

**Собираясь на рыбалку, обязательно берите с собой шнур (длиной не менее 25 м) для оказания помощи провалившемуся под лёд.**

**ВЕСНОЙ И ОСЕНЬЮ ЛЁД НА ВОДОЁМАХ КРАЙНЕ НЕНАДЁЖЕН. НЕ ВЫХОДИТЕ И НЕ ВЫЕЗЖАЙТЕ НА ЛЁД ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА И ЛЕДОСТАВА. БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!**

**БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА для:**

Одиночного пешехода	с ручной кладью	7 см
Легкового автомобиля		26–19 см
Грузового автомобиля		34–25 см
Гусеничного трактора (лёгкого)		52–39 см
Тяжёлого гусеничного трактора или лёгкого трактора с прицепом		60–46 см