

УТВЕРЖДАЮ
заведующий (Тарарыв И.В.)

22.07.2025

Меню на 22.07.2025 (Сад)

Кабачки тушеные	97	201,5	5,81	5,08	34,33
Омлет натуральный	95	97,5	7,39	8,52	3,02
Кофейный напиток с молоком	180	106,81	2,51	2,87	17,74
Бутерброд с маслом и сыром	60	144,11	5,47	10,32	14,21
Яблоко	100	43,5	0,4	0,4	9,68
Обед					
огурец свежий	47	47,8	2		10,57
Борщ на м/к бульоне со сметаной	180	190,8	2,7	3,24	10,8
Плов с мясом	188	228,22	18,29	8,92	34,48
Компот из сухофруктов	180	121,6	1,66		89,12
Хлеб ржаной	45	85,05	2,7	0,45	19,95
Полдник					
Кефир	196	109,72	5,69	6,27	7,84
Ватрушка с творогом	104	238,77	10,9	11,34	34,43
Ужин 1					
Каша манная молочная	180	155,49	4,72	7,52	23,16
Чай с сахаром	180	55,44	0,06	0,01	13,78
Булка	30	83,66	2,69	0,98	17,18

Исполнитель: медсестра _____ (Тертышная И.В.)

Шеф-повар: _____ (Варавина В.Л.)