

УТВЕРЖДАЮ
заведующий (Тарарыя И.В.)

23.07.2025

Меню на 23.07.2025 (Сад)



Завтрак 1

Пудинг творожный с Геркулесом запеченный	121	185	1,06	2,62	13,67
сладкая подлива	50	8,19	0,02		2,05
Кофейный напиток с молоком	180	106,81	2,51	2,87	17,74
булка с маслом	45	99,33	2,93	11,66	22,35
Сыр	10	33,5	2,6	5	

Завтрак 2

Сок фруктовый	184	84,64	0,92	0,18	18,58
---------------	-----	-------	------	------	-------

Обед

Помидор свежий	48	49,15	2,05		10,88
Свекольник на м/к бульоне со сметаной	180	161,63	2,15	1,79	15,16
Биточки мясные	72	134,58	14,32	7,8	4,39
Каша пшеничная вязкая	124	178,31	5	7,21	23,08
Компот из яблок	180	62,44	6,98	6,98	16,07
Хлеб ржаной	45	85,05	2,7	0,45	19,95
Соль	3				

Полдник

Кефир	177	99,08	5,13	5,66	7,08
Булка	30	83,66	2,69	0,98	17,18

Ужин 1

Каша рисовая молочная	180	125,98	1,41	4,65	19,68
Чай с сахаром	180	55,44	0,06	0,01	13,78
Печенье	40	143,48	5,32	2,67	36,71

Исполнитель: медсестра (Тертышная И.В.)

Шеф-повар: (Варавина В.Л.)