

заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Тарарыя И.В.)

Меню на 24.07.2025 (Сад)



Завтрак 1					
биточки рыбные	78	180,69	8,75	3,56	10,84
Икра свекольная	105	88,04	1,49	3,33	9,32
Кофейный напиток с молоком	180	106,81	2,51	2,87	17,74
булка с маслом	45	99,33	2,93	11,66	22,35
Завтрак 2					
Сок фруктовый	181	83,26	0,9	0,18	18,28
Обед					
Салат из помидоров и огурцов	50	47,14	0,49	3,56	1,9
Суп манный на кур.бульоне	180	136,22	1,28	2,32	8,29
Сухарики	30	54,3	4,56	0,48	29,16
Курица отварная	130	271,58	21,68	17,43	4,48
картофельное пюре	144	137,14	3	5,86	13,19
Компот из сухофруктов	180	121,6	1,66		89,12
Хлеб ржаной	45	85,05	2,7	0,45	19,95
Полдник					
Кефир	177	99,08	5,13	5,66	7,08
Булка	30	83,66	2,69	0,98	17,18
Ужин 1					
Каша гречневая молочная жидкая	180	118,31	6,28	9,38	22,5
Чай с сахаром	180	55,44	0,06	0,01	13,78
Булка	30	83,66	2,69	0,98	17,18

Исполнитель: медсестра (Тертышная И.В.)

Шеф-повар: (Варавина В.Л.)